

Les départs se font toujours à Thouars, parking du centre Leclerc durant les travaux de la place lavault à l'heure précise indiquée et covoiturage.

Les repas sont tirés du sac lors de randonnées à la journée, il est possible de rejoindre le groupe à l'heure des repas .

Il est recommandé d'avoir de bonnes chaussures montantes ; une cape en cas de pluie ; de l'eau en quantité suffisante ainsi que quelque chose à grignoter.

Une modification de circuit peut intervenir à la dernière minute, renseignez vous auprès du responsable de la randonnée lorsque vous ne partez pas de Thouars.

Les chiens ne sont pas admis.

**En cas d'alerte météo orange la randonnée est annulée**

Rando santé : voir le programme spécifique

Marche nordique : les mercredi et samedi matin toute l'année

Horaire du 15-05 au 30-09 : 8h30

Horaire du 01-10 au 14-05 : 9h

Renseignements au : 05-49-68-00-67 ou 05-49-96-61-98

### **DATES A RETENIR**

Samedi 10 Janvier 2026 : Galettes des rois.

Jeudi 2 avril 2026 : Repas des baliseurs 13h  
Réunion de préparation du séjour à l'Île de Ré. 11h

Jeudi 23 avril 2026: Réunion calendrier 2<sup>e</sup>semestre 2026.  
Rando santé – Rando.

Jeudi 4 juin 2026 : Réunion préparation du séjour à Cussac. 11h.

\*\*\*\*\*

Samedi 25 avril 2026 : Marche Nordique à Parthenay (20km)  
avec J.Pierre Vratny et J.Marie Daudin.

Jeudi 30 avril 2026 : Marche au Beugnon (79 avec J.J Mathé.22kms (8H)2 boucles

Jeudi 7 mai 2026 : Marche à Vouvant (85) avec J.J Mathé. 20 kms(8H)2 boucles

Jeudi 18 Juin 2026: Marche Saumur -Montreuil (49) avec J.P Vratny.29kms(8H)

Jeudi 2 Juillet 2026: Marche à Chalandray (86) avec J.P. Vratny . (8H30)

# MILLE-PATTES THOUARSAIS



## Programme du 1<sup>ère</sup> semestre 2026



## Un jour de sentier Huit jours de santé

Vos contacts : Gilles Pallueau / Jacqueline Dussutour  
Tél : 05-49-96-25-85 / 05-49-66-57-51  
Portable : 06-22-64-05-97 / 06-32-90-49-48  
Courriel : [millepattesthouarsais@gmail.com](mailto:millepattesthouarsais@gmail.com)

Site du Comité Départemental :  
[rando79.fr](http://rando79.fr)